



サマーワークショップ

ヴァリエーションクラス (クラシックVaに限定)

定員 1クラス 12名程度 講師 塚本洋子 マシモ・アクリ

海外や国内で活躍中の多くのバレエダンサーたちを育てあげた塚本洋子先生とマシモ・アクリ先生による希少なクラスです。さらなるレベルアップを目指したい方、コンクールや発表会などの準備をしたい方など、是非お申し込みください！参加者は現在練習中のVa.と音源をご用意下さい。120分クラス。うち一時間は舞台上でレッスンをを行います。※演目によりクラス編成を行います。※定員になり次第締め切らせていただきます。※アクリ先生クラスはボーイズ参加者を優先とします。

クラシックバレエ・コンテンポラリーワークショップ

クラシックバレエ初級 対象：バレエ歴4年以上

塚本洋子先生による魅力的な楽しいクラスです。バレエ歴4年以上の方が対象の基礎からしっかり学ぶクラス。

クラシックバレエ中級 対象：バレエ歴7年以上

マシモ・アクリ先生によるベーシックなヨーロッパスタイルのクラスです。

コンテンポラリー初級 対象：バレエ歴4年以上

コンテンポラリーダンスって何?という初めてならう子供達も参加できる楽しいクラスです。音楽にのせて自由に身体を動かすテクニックを学びます。

コンテンポラリー中級 対象：バレエ歴7年以上

コンテンポラリーダンスが初めての人も、バレエ経験者なら理解がしやすいクラスの内容のダイナミックなテクニッククラス。もっと自由にダンスが踊りたい人は是非!

フロアーバー初級・中級

バレエダンサーの為のフロアーで行うロシア式エクササイズです。怪我のない身体づくりを目指し、体幹を強化し正しい軸・姿勢を身につけ股関節・筋肉に無理なく働きかけていきます。※参加者はヨガマットかバスタオルを持参して下さい。

強いボディをつくる
コアトレーニング
対象：小学5年生以上

身体の中心を意識して体幹部(胴体)を鍛えるためのエクササイズ。深い部分の腹筋と背筋を鍛えることによりピルエットやジャンプした時に上半身がぐずれなくなります。※参加者はヨガマットかバスタオルを持参して下さい。

ジャイロキネシス

対象：小学5年生以上

Gyroとは「円運動」。円やらせんを描くような曲線的な動きと呼吸を組み合わせ、関節に負担をかけずにプログラミングされた運動です。“ダンサーのためのヨガ”ともいわれるジャイロはダンサーの身体機能向上に盛んに取り入れられています。※参加者はヨガマットかバスタオルを持参して下さい。

参加料

クラシックバレエ 4,000円 ジャイロキネシス・コアトレーニング
コンテンポラリー 3,000円 フロアーバー 各2,500円
※ヴァリエーションクラスのみのお申し込みは出来ません。

コースA

バレエ+コンテンポラリー+フロアーバー or ジャイロ or コアトレーニングの中から2クラスを選択
11,000円

コースB

ヴァリエーション+バレエ+コンテンポラリー
14,500円

申込方法

専用の申込書にてFAXまたはE-mailよりお申込みください

1. 申込書を下記HPよりダウンロードしてください
申込書 <https://www.ballet21.jp>
FAX 052-979-2032 E-mail ballet@ballet21.jp
2. 後日事務局より払込用紙と申込確認書を送付します
仮受付
3. 郵便払込み用紙(払込取扱票)で参加料をご入金
入金確認後受付完了
4. 当日のご案内は4月末に事務局よりお手元に発送

申込期間

2019年 3月1日(金)～4月15日(月)
(定員になり次第締め切らせていただきます)

※4月16日以降のお申込みは事務局(052-979-2030)までお電話ください。
※規定又は郵便局に備え付けの郵便払込み用紙(払込取扱票)の通信欄に、必ず申込み者全員のお名前と参加内容をご記入ください。

口座記号番号：00860-5-186508
加入者名：バレエコンペティション21事務局

注:この番号はサマーワークショップ専用です。
各番号はコンクールチラシをご参照ください。
※お申込受付後の返金はいかなる場合もいたしませんのでご了承下さい。

- 主催：バレエコンペティション21事業委員会
- 後援：愛知県、名古屋市、愛知県教育委員会、名古屋市教育委員会、中日新聞社
- 協力：東海テレビ放送株式会社
- 会場：名古屋市芸術創造センター
〒461-0004 名古屋市東区葵1-3-27 tel.052-931-1811 fax.052-931-7145

個人情報について

お申込みに伴う個人情報は主催者で管理し、コンクール運営目的以外に使用いたしません。入賞者の個人情報のうち、年齢・出身地・所属団体は新聞紙面および専門誌に掲載する場合があります。

お問合わせ [ballet@ballet21.jp]

「バレエコンペティション21」事務局

〒461-0004 名古屋市東区葵2-11-22アバンテージビル305 総マネージメント・プロ内
tel.052-979-2030 fax.052-979-2032 [平日11:00～17:00]

<https://www.ballet21.jp>